



Verein zur Förderung aller kulturellen und touristischen Aktivitäten der Klöster, Orden & Stifte Österreichs

FASTENZEIT UND OSTERN

In vielen Klöstern kann man die Kartage miterleben und mitfeiern, besondere Einkehrtage oder Exerzitionenangebote, Fastenkurse oder Passionskonzerte bereiten auf das Geschehen in der Hl. Woche vor.

In den Klöstern und Stiften des Klösterreich werden die Gottesdienste der Karwoche und der Osternacht besonders feierlich gefeiert, nur mehr in Klöstern erlebt man am Gründonnerstag eine Fußwaschung mit oder die Trauermetten und Anbetungsstunden.

Die Vigil der Osternacht ist der wichtigste Gottesdienst im Laufe des Kirchenjahres für die Christen. Daher ist diese Liturgiefeier in der Nacht vor dem Ostersonntag reich an Ursymbolen und Riten, der Weg führt mit der brennenden Osterkerze durch die dunkle Nacht hin zum Auferstehungslicht Christi. Neben dem Licht steht das Symbol des Wassers im Mittelpunkt, in vielen Kirchen kann man auch die Taufe eines Kindes miterleben. Schließlich steht Brot und Wein im Mittelpunkt des Geschehens, die Eucharistiefeier ist der Höhepunkt der Osternacht.

Nähere Information

bei der Klösterreich-Geschäftsstelle, c/o. ITA, Hermann Paschinger, A-3491 Straß, Prof. Kaserer Weg 333, Tel. +43/(0)2735/5535-0, Fax DW 14, E-Mail: info@kloesterreich.at und im Internet unter www.kloesterreich.at oder direkt beim Kloster Ihrer Wahl!

BENEDIKTINERSTIFT ALTENBURG

Das **Passionskonzert** am Sonntag, 21. März 2010 um 15.00 Uhr wird von den Altenburger Sängerknaben gestaltet.

Mit dem **Palmsonntag** wird die Heilige Woche eingeleitet:

Am 28. März 2010 segnet der Abt um 10.00 Uhr im Prälatenhof die Palmzweige und führt die Prozession in die Stiftskirche, in der die Passionsgeschichte vorgetragen und die Eucharistie gefeiert wird.

Die **Kar- und Osterliturgie** wird von den Altenburger Sängerknaben musikalisch gestaltet:

- | | |
|-----------------|--|
| Gründonnerstag: | 1. April 2010, 19.00 Abendmahlsmesse mit Fußwaschung |
| Karfreitag: | 2. April 2010, 15.00 Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu Christi, 19.00 Kreuzandacht am Calvarienberg im „Garten der Religionen“ |
| Osternacht: | 3. April 2010, 20.30 Auferstehungsfeier mit Prozession in den „Garten der Religionen“ (Osterfeuer, österliche Agape für alle Mitfeiernden) |
| Ostersonntag: | 4. April 2010, 10.00 Pontifikalamt und Speisensegnung |
| Ostermontag: | 5. April 2010, 10.00 Konventamt, 18.00 Uhr Gesungene Ostervesper in der Stiftskirche |

Ostern entgegen...

31.3.-4.4.2010, Anmeldeschluss 21.3.2010

Vorbereitung auf Ostern für junge Gott-SucherInnen zwischen 16 und 30 Jahren mit P. Albert Groß und Fr. Clemens Hainzl

Nähere Information bzw. Anforderung des Veranstaltungsprogrammes 2010:

Stift Altenburg, A-3591 Altenburg bei Horn, Tel: +43/(0)2982/3451-14, Fax: DW 13; E-Mail: info@stift-altenburg.at, www.stift-altenburg.at

STIFT GERAS

Geistliche Einkehrzeit zu den Kar- und Ostertagen

Einkehrtage von 1.-04. April 2010: Die Feier der drei österlichen Tage vom Leiden, Sterben und Auferstehen unseres Herrn und Gottes Jesus Christus im lateinischen und byzantinischen Ritus

Nähere Information: Stift Geras, Abt Michael Karl Prohazka, A-2093 Geras, Hauptstr. 1, Tel: +43/(0)2912/345-202 oder 257, Fax: DW 299, E-Mail: kammeramt@stiftgeras.at, www.stiftgeras.at

SEMINAR- UND GESUNDHEITZENTRUM KLOSTER PERNEGG

Seit mehr als 10 Jahren vermitteln die Pernegger Fastenkurse Erholung der ganzheitlichen Art. Nicht nur die positive Wirkung des Fastens auf den Körper begeistert unsere Teilnehmer, sondern auch die erneuernde Kraft für Geist und Seele.

Alle Kurse finden unter der Führung fachkundiger Fastenleiter und mit jeweils individuellen Zusatzprogrammen statt. Im Kloster Pernegg können Sie die Stille wieder neu entdecken und Ihre Batterien aufladen. Das vielfältige und abwechslungsreiche Programm an Fasten- und Aktivkursen wird gerne auch kostenlos per Post zugeschickt.

Besondere Highlights:

Pernegger Fastenzeit & Osterfasten – Zeit für Wesentliches
in der Zeit vom 27.02.2010 bis 17.04.2010

Stille Tage im Kloster Pernegg (Spirituelle Tage ohne Fasten)

12. bis 14.03.2010, 23. bis 25.07.2010 und 05. bis 07.11.2010 mit Pfarrer Sebastian Kreit O. Praem, Chorherr des Stift Geras

16. bis 18.04.2010 und 22. bis 24.10.2010 mit Prior Benedikt O. Praem

Fasten mit Wandern in Begleitung von O.Praem. Herrn Sebastian 25.09. bis 02.10.2010

10 Jahre Fastenpilgerweg von Retz auf den Nebelstein.

170 km bei Gemüsebrühe und Tee - 02.10.2010 bis 15.10.2010

Pernegger Adventfasten: Ankommen – auch bei sich selbst ab 27.11.2010

Weitere Termine und nähere Informationen: Kloster Pernegg, 3753 Pernegg 1, Tel. +43/(0)2913/614-0, E-Mail: info@klosterpernegg.at, www.klosterfasten.at

STIFT GÖTTWEIG

Osterexerzitien

01. April 2010, 16.00 Uhr - 04. April 2010, Kursleitung: Fr. Andreas Remler OSB

Kosten: EUR 120,00

Fastenzeit, Karwoche und Ostern im Stift Göttweig:

Die Termine der Gottesdienste in der Fasten- und Osterzeit finden Sie auf unserer Homepage: www.stiftgoettweig.at

Information: Exerzitienhaus St. Altmann, Benediktinerstift Göttweig, 3511 Göttweig, Tel. +43/(0)2732/85581-333, E-Mail: exerzitien@stiftgoettweig.at, www.stiftgoettweig.at

STIFT HEILIGENKREUZ

Als Gast im Kloster 2010 mit den Mönchen Ostern feiern

In der Karwoche, bis hin zum Ostersonntag steht der Gästetrakt des Klosters allen Gästen - Männern und Frauen - offen, die das höchste Fest der Christenheit mit den Mönchen feiern wollen. Die Gäste werden in speziellen Vorträgen in die Mysterien eingeführt.

Anmeldung und Information: Rechtzeitige Anmeldung beim Gastmeister ist wichtig: P. Mag. Martin Krutzler OCist, Tel. +43/(0)2258/8703-101, E-Mail: gastmeister@stift-heiligenkreuz.at

(KI)Ostertage für Burschen über Ostern:

In der Karwoche, bis hin zum Ostersonntag laden wir Burschen ab 16 zu Klostertagen ein, um die heiligen Mysterien des Leidens, Sterbens und Auferstehens mit uns Mönchen zu feiern.

Anmeldung und Information: P. Karl Wallner, Tel. +43/(0)2258/8703-177; E-Mail: pkw@stift-heiligenkreuz.at

Fastenzeit und Ostern im Stift Heiligenkreuz

Kreuzwege im Freien:

Jeden Fastensonntag ab 16.00 Uhr (Karfreitag um 14.30 Uhr) Kreuzweg im Freien, Treffpunkt bei der 1. Stationskapelle.

Palmsonntag:

09.00 Uhr, Palmweihe und Palmsonntagsliturgie

Wir versammeln uns ab 08.50 Uhr bei der Kreuzkirche: Weihe der Palmzweige, danach. Prozession in die Stiftskirche, dort feiern Konvent und Pfarre das Hochamt; mit gesungener Leidensgeschichte. Mit dem Palmsonntag beginnt die Heilige Woche.

14.00 Uhr Besinnlicher Nachmittag: Geistliche Vorträge und Einkehr im Kaisersaal von 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr.

Gründonnerstag:

10.45 Uhr Fußwaschungsfeier im Kreuzgang des Klosters

18.00 Uhr Messe vom Letzten Abendmahl
Wir feiern in der Stiftskirche die Einsetzung der Eucharistie und des Priestertums.
Danach Anbetung bis 22.00 Uhr zum Gedenken an die Todesangst Christi.
19.45 Uhr Ölbergandacht in der Kreuzkirche

Karfreitag:

Beichtgelegenheit von 08.00 – 12.00 und 14.00 –17.00 Uhr in der Kreuzkirche
14.30 Uhr Kreuzweg im Freien - Treffpunkt bei der 1. Station
17.00 Uhr Karfreitagsliturgie mit Kreuzverehrung
Wir begehen in der Stiftskirche die ernste Liturgie vom Leiden und Sterben Christi:
gesungene Leidensgeschichte, Kreuzverehrung, Heilige Kommunion und Grable-
gung.

Karsamstag:

Beichtgelegenheit von 08.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr in der Kreuzkirche
08.00-17.00 Uhr Anbetung: Gebetswache vor dem Heiligen Grab.
08.00-17.00 Uhr: In der Kreuzkirche ist das Heilige Grab zur stillen Anbetung aufge-
baut: Wir gedenken, dass der göttliche Erlöser selbst das Grab mit uns sterblichen
Menschen geteilt hat.

Osternacht:

21.00 Uhr Hochheilige Osternacht
21.00 Uhr Auferstehungsfeier: höchstes Fest der Christenheit! - Wir versammeln uns
vorher beim Osterfeuer im Stiftshof. Dies ist die hochheilige Nacht, in der unser Erlö-
ser den Tod besiegt. Für die Feier in der Stiftskirche ev. Decken gegen die Kälte mit-
nehmen. Lichtfeier, Wortgottesdienst, Taufenerneuerung und Eucharistiefeier. Anschl.
Speisenweihe und Osteragape.

Ostersonntag:

09.00 Uhr Osterhochamt und Auferstehungsprozession
Wir feiern in der Stiftskirche die Auferstehung Christi (Konvent und Pfarre)
18.00 Uhr Feierliche Ostervesper in der Stiftskirche

Information: Stift Heiligenkreuz, A-2532 Heiligenkreuz, Tel: +43/(0)2258/8703-0; Fax: DW
114; E-Mail: information@stift-heiligenkreuz.at, www.stift-heiligenkreuz.at

ZISTERZIENSERINNEN-ABTEI MARIENKRON

Palmsonntag: 09.15 Heilige Messe
Gründonnerstag: 19.00 Heilige Messe
Karfreitag: 15.00 Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu Christi,
Osternacht: 20.00 Auferstehungsfeier
Ostersonntag: 09.15 Heilige Messe
Ostermontag: 09.15 Heilige Messe

Information und Anmeldung: Marienkron Kneipp-Kurhaus und Entspannungszentrum,
A-7123 Mönchhof, Klostersgasse 3, Tel: +43/(0)2173/80205-0 (Vermittlung); Fax DW 40,
E-Mail: reservierung@marienkron.at; www.marienkron.at

MARIENSCHWESTERN VOM KARMELE

In einer Zeit der Pluralität und zunehmender Orientierungslosigkeit ist die Sinnsuche der Menschen nicht mehr so einfach. Für den heutigen eher nüchtern denkenden Menschen weiß klösterliche Lebenspraxis einen sinnvollen Aspekt, der den Menschen entgegenkommt. Die Bräuche und Rituale der Ordensgemeinschaft und des Kirchenjahres wirken auf die Seele und stärken die Beziehung zu Gott.

Das Fasten hat darin einen besonderen Stellenwert, weil es eine Zusage an den Leib ist und ein praktischer Ausdruck der Sicht des Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Die Kneipptraditions-Häuser bauen auf Pfarrer Sebastian Kneipps Grundsatz: „Die Hauptsache für den Menschen ist die Natürlichkeit und Einfachheit in der ganzen Lebensweise.“ Die Marienschwestern vom Karmel geben von diesem Geist etwas weiter. KNEIPPTRADITION steht bei Ihnen für Spiritualität, aktive Gesundheitspflege mit Körper; Geist und Seele im Gleichgewicht.

Information und Buchung zum Ortstarif unter 05/9922

Kneipp Traditionshaus Aspach

A-5252 Aspach, Kneippstr. 1, E-Mail: info@marienschwestern.at, www.aspach.gesundkneippen.at

Ostern entgegen gehen

Den tieferen Sinn der Kartage bewusst erleben und das Vergehen und Neuwerden des Lebens entdecken und verstehen lernen.

Inkludierte Leistungen: 7 Nächte mit Kneipp Bio-Vollpension; 1 Wohlfühl-Teilmassage; 2 Kräuter-Nackenauflagen; 1 Kräuter-Entspannungsbad; 1 Wohlfühl-Knieguss; 1 Wohlfühl-Armguss

Gestaltungselemente: Palmbuschen binden; Mitfeier der Karliturgie Ostermeditation; Kreativer Nachmittag; Lichtergang mit Abschluß im Labyrinth

Begleitung: Sr. Emmanuela Reichl – Marienschwester vom Karmel, Meditationsleiterin

Termin: 27. März bis 03. April 2010

Preis pro Person: EUR 595,-- Zimmer Standard (EUR 426,-- Zimmer Klösterlich)

Miteinander im Glauben unterwegs

Dem lebendigen Gott in uns begegnen. Einführung in die christliche Meditation auf Basis der benediktinischen und karmelitanischen Spiritualität.

Inkludierte Leistungen: 6 Nächte mit Kneipp Bio-Vollpension, 1 Wohlfühl-Teilmassage, 2 Kräuter-Nackenauflagen, 2 Wohlfühl-Kniegüsse, 1 Aroma-Entspannungsbad

Gestaltungselemente: Angeleitete Körperwahrnehmung; Täglich geführte Meditation und Austauschgespräche; Zeiten der Stille; Möglichkeit zum Einzelgespräch, Erlebnis-Hallenbad der Sinne, Bio-Sauna, Infrarot-Kabine und alle Annehmlichkeiten des Hauses

Begleitung: Sr. Emmanuela Reichl – Marienschwester vom Karmel, Meditationsleiterin

Termin: 07. März bis 13. März 2010

Preis pro Person: EUR 490,-- Zimmer Standard (EUR 354,-- Zimmer Klösterlich)

Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken

A-4101 Feldkirchen/Donau, Bad Mühlacken 55, E-Mail: info@marienschwestern.at,
www.badmuehlacken.gesund-kneippen.at

Spirituelles Fasten und Kneippen

Entspannung, Meditation, Stille und Bewegung führen Sie zur inneren Mitte. Beim spirituellen Fasten (Fastenmethode Buchinger/Lützner) wird der Weg zu uns selbst wieder frei.

Inkludierte Leistungen: 6 Nächte mit Fasten-Vollpension, 1 ärztliche Untersuchung, alle vom Arzt verordneten Wickel, Güsse, Inhalationen und Bäder, 1 Heilmassage (Rücken), Täglich geführte Meditation, Körperwahrnehmung, Tänze; Vortrag, Austauschgespräche; Teilnahme am gemeinsamen Gebet der Schwestern; Zeiten der Stille, Kneipp Tipps für den Alltag, geführte Spaziergänge, Sauna, Dampfbad, Hallenbad und alle Annehmlichkeiten des Hauses

Begleitung: Sr. Huberta Rohmoser, Spirituelle Begleitung; Elisabeth Rabeder, Fasten-Begleitung

Termin: 07. bis 13. März 2010; weitere Termine unter www.fasten.kneippen.at

Preis pro Person: EUR 625,-- Zimmer Standard (EUR 506,-- Zimmer Klösterlich)

Suppenfasten und Kneippen

Fasten führt uns zurück zur Mitte, zur wahren Quelle unseres Seins. Wir können uns auf wieder auf das für uns Wesentliche konzentrieren.

Inkludierte Leistungen: 6 Nächte mit Fasten-Vollpension; 1 ärztliche Untersuchung; alle vom Arzt verordneten Wickel; Güsse, Inhalationen und Bäder; 1 Heilmassage (Rücken); Täglich Abendprogramm wie Meditation, Ernährungsvortrag, Austauschgespräche; Bibelgespräch; Teilnahme am Gebet der Schwestern; Kneipp Tipps für den Alltag; Geführte Spaziergänge; Sauna, Dampfbad, Hallenbad und alle Annehmlichkeiten des Hauses

Fastenbegleitung: Anita Rimpl

Termin: 14. bis 20. März 2010; weitere Termine unter www.fasten.kneippen.at

Preis pro Person: EUR 625,-- Zimmer Standard (EUR 506,-- Zimmer Klösterlich)

Fasten nach der Traditionellen Europäischen Medizin

Nach der Typenlehre wird der Mensch nach den vier Elementen – Wasser, Erde, Feuer und Luft – charakterisiert. Je nach Konstitutionstyp werden Verpflegung und Anwendungen sorgfältig auf Sie abgestimmt.

Inkludierte Leistungen: 6 Nächte mit Fasten-Vollpension; 1 ärztliche Untersuchung, alle vom Arzt verordneten Wickel, Güsse, Inhalationen und Bäder; 1 Aromamassage (Rücken); 5 x Gruppengymnastik; Kneipp Tipps für zu Hause, Geführte Spaziergänge; Meditation; Angeleitete Körperwahrnehmung; Entspannungseinheiten; Austauschgespräche; Vorträge; Sauna, Dampfbad, Hallenbad und alle Annehmlichkeiten des Hauses

Fastenbegleitung: Elisabeth Rabeder

Termin: 21. bis 27. März 2010; weitere Termine unter www.fasten.kneippen.at

Preis pro Person: EUR 649,-- Zimmer Standard (EUR 524,-- Zimmer Klösterlich)

Fasten und Medical Walking - Fasten in der Karwoche

Sich selbst wieder intensiv spüren. Das Fasten befreit von körperlichen und seelischen Belastungen, die sanfte aber intensive Bewegung unterstützt die Regeneration. (Fasten nach Buchinger/Lützner). Auch für Diabetes-Patienten geeignet!

Inkludierte Leistungen: 6 Nächte mit Fasten-Vollpension; 1 ärztliche Untersuchung; Alle vom Arzt verordneten Wickel, Güsse, Inhalationen und Bäder; 1 Heilmassage (Rücken); 2 BIA-Messungen (Körperwiderstandsmessung) inklusive Auswertung; Einführung in Medical Walking; Geführte Medical Walking Wanderungen; Austauschgespräche; Vortrag; Kneipp Tipps für den Alltag; Sauna, Dampfbad, Hallenbad und alle Annehmlichkeiten des Hauses

Fastenbegleitung: Leopoldine Bichler

Termin: 28. März bis 03. April 2010; weitere Termine unter www.fasten.kneippen.at

Preis pro Person: EUR 649,-- Zimmer Standard (EUR 524,-- Zimmer Klösterlich)

Wohlfühl-Entschlackung nach den Feiertagen

Craniosacrale Übungen helfen, unnötigen Ballast abzuwerfen. Der Körper findet seine natürliche Haltung und Verspannungen lösen sich.

Inkludierte Leistungen: 5 Nächte mit Entschlackungs-Vollpension; Tägliche Bewegungseinheiten; 4x Craniosacrale Übungen, 1 Ernährungsvortrag, 1 Schaukochen; Sauna, Dampfbad, Hallenbad und alle Annehmlichkeiten des Hauses

Begleitung: Mathilde Hermann, Therapeutin

Termin: Mo, 05. April bis Sa, 10. April 2010

Preis pro Person: EUR 439,-- Zimmer Standard (EUR 335,-- Zimmer Klösterlich)

Marienschwestern vom Karmel - Eliashaus

Sr. M. Bernadette Steiner, A-4020 Linz, Friedensplatz 1, Tel.: +43/(0)732/775654, Fax DW 21, E-Mail: sr.bernadette@marienschwestern.at, www.marienschwestern.at

„Der Auferstehung entgegen“- Auf Ostern zugehen!

In klösterlicher Gemeinschaft Auferstehung feiern - Kraft aus dem Glauben schöpfen

Programm: Mitfeiern der Kar- und Osterliturgie, Spirituelle Impulse, Miteinander ins Gespräch kommen, Zeit für mich - einfach da-sein

Termin: Mi, 31. März 2010, 16.30 Uhr bis So, 04. April, 13.00 Uhr

Für Frauen von 17 bis 38 Jahren

Begleitung: Sr. Bernadette Steiner, Marienschwester vom Karmel

Marienheim Grünau

A-4645 Grünau/Almtal, Fischereckstr. 23, Tel.: +43/(0)7616/8258, Fax DW 13, E-Mail: marienheim@marienschwestern.at, www.marienschwestern.at

Mit meinem Gott überspringe ich Mauern (Ps.18,30)

Spiritualität im Alltag leben. Für andere da sein - in Familie, Arbeitsplatz, Beziehungen ... Da kann es geschehen, dass wir uns selbst vernachlässigen. Ein liebevoller Umgang mit

uns selbst ist jedoch Basis für einen guten Umgang mit unseren Mitmenschen. Wenn Geben und Kraft-Tanken sich nicht die Waage halten, folgt Erschöpfung und innere Leere. „Gönne dich dir selbst!“, rät Bernhard von Clairvaux. Denn: Wer nicht zur Quelle geht, kann auch bald andere nicht mehr beschenken. - In diesen Tagen soll und die Stille helfen, den eigenen Bedürfnissen nachzuspüren und Gott als unverlierbare Kraftquelle in uns neu zu entdecken.

Programm: Impulse zum Thema Leben in Balance: Geben und Kraft-Schöpfen; Mein Selbst-Wert: Was bin ich mir wert?; Wertschätzend mit mir und anderen umgehen; Leben im Hier und Jetzt; Kraft aus der lebendigen Quelle in mir - Gott

Gestaltungselemente: Meditation zu biblischen Impulsen; Einfache meditative Tänze; Zeit, um in die Natur hinauszugehen

Wichtig: Bereitschaft zum Schweigen

Termin: Fr, 12. März, 16.00 Uhr bis So, 14. März 2010, 12.00 Uhr

Begleitung: Sr. Huberta Rohrmoser, Diplompädagogin, Meditations- und Exerzitienleiterin

Kosten: Kursbeitrag EUR 35,00; EZ mit Etagedusche EUR 35,30; EZ mit DU und WC EUR 43,60

AUGUSTINER-CHORHERRENSTIFT ST. FLORIAN

Einkehr in der Fastenzeit

Zu den Wurzeln gehen – die Fastenzeit als Angebot für ein bewußteres Leben nützen. Messfeier mit dem Konvent des Stiftes, Impulsreferate, geführte Spaziergänge und Betrachtung ausgewählter Kunstwerke des Stiftes, Meditationen, Musik und Text, Zeit für Stille, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit Priestern. Wohnen im Gästehaus im Stift St. Florian (Komfortzimmer mit Dusche/WC), Mahlzeiten im Restaurant „Stiftskeller“ (Wahlmenüs).

Leitung: MMag. Klaus Sonnleitner CanReg, Stiftsorganist und Gastmeister

Kursbeitrag mit Vollpension: für Einzelpersonen (EZ) EUR 198,--, für Paare (im DZ) EUR 324,--

Termin: Do, 18. 3. 2010 (17.00Uhr) bis So, 21. 3. 2010 (14.00 Uhr)

Anmeldung: info@stift-st-florian.at

Bitte beachten Sie die Gottesdienstzeiten und unser Musikprogramm unter www.stift-st-florian.at!

Information:

Augustiner-Chorherrenstift St. Florian, 4490 St. Florian, Stiftsstr. 1,
Tel. +43/(0)7224/8902-13, Fax DW 23, E-Mail: st.florian@kloesterreich.at, www.stift-st-florian.at, Stiftsportier: +43/(0)7224/8902-10

BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT

Fastenwoche nach Hildegard von Bingen

Durch Gebet, Meditation, Stille und gemeinsame Mahlzeiten mit richtiger Fastenernährung nach den Grundlegungen der hl. Hildegard von Bingen einen Weg der inneren Reinigung von Körper und Seele beschreiten.

Leitung: Abt Otto Strohmaier, Dr. Johann Fuchs
Termin: 29. März, 18.00 Uhr bis 4. April, 13.00 Uhr
Kosten: EUR 170.--

Information und Anmeldung: Schule des Daseins, 8813 St. Lambrecht, Tel.: +43/(0)3585/2305-22; Fax: DW 20, E-Mail: schuledesdaseins@stift-stlambrecht.at

Kartage und Ostern mit den Mönchen

Die Benediktinermönche von St. Lambrecht laden herzlich dazu ein, das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi gemeinsam mit ihnen zu begehen. Mittelpunkt dieser Tage ist die Feier der Gottesdienste und das Chorgebet gemeinsam mit den Mönchen. Vorträge und Gespräche bieten eine Hinführung zur Liturgie mit ihren eindrucksvollen Texten und Symbolen.

Termin: 1. April, 16.00 Uhr bis 4. April, 13.00 Uhr (oder nach Vereinbarung)

Information und Anmeldung: P. Gerwig Romirer, Benediktinerabtei, 8813 St. Lambrecht, Tel.: +43/(0)3585/2305-22; Fax: DW 20, E-Mail: gastmeister@stift-stlambrecht.at

Ostern im Stift St. Lambrecht

Palmsonntag	28. März, 09 Uhr: Palmweihe – Palmprozession – Leidensmesse
Gründonnerstag	01. April, 19 Uhr: Abendmahlsmesse mit Fußwaschung
Karfreitag	02. April, 15 Uhr: Feier vom Leiden und Sterben Christi
Karsamstag	03. April, 20 Uhr: Osternachtfeier u. Auferstehungsprozession
Ostersonntag	04. April, 10.15 Uhr: Festgottesdienst

Frühlings-Wander-Woche

Einfache Wanderungen in der erwachenden Natur führen in eine meditative Selbstvergessenheit, eine gute Voraussetzung, um vom Druck des Alltages Abstand zu gewinnen. In der Achtsamkeit für das Heute verlieren sich die Sorgen um das Morgen und die Bedrückungen aus dem Gestern.

Im Nachklang der Osternacht suchen wir nach Auferstehungserfahrungen im eigenen Leben. Weisheiten der Wüstenväter und anderer spiritueller Lehrer sollen uns Hilfe sein für einen Weg in das innere Ich, zu einem Loslassen von Belastungen und Gefangenschaften, die Leiden schaffen. Die Atmosphäre des Klosters, das Chorgebet der Mönche, autogenes Training und Gesprächsrunden begleiten durch die Woche.

Leitung: Bruder Raimund von der Thannen
Termin: 13. April, 17.00 Uhr bis 18. April, mittags
Kosten: EUR 60,00

Information: Informationsbüro – Klosterpforte, A-8813 St. Lambrecht, Tel: +43/(0)3585/2305-29, Fax: DW 4, E-Mail: gastmeister@stift-stlambrecht.at

PRÄMONSTRATENSER CHORHERRENSTIFT SCHLÄGL

Tod besiegen, Leben feiern!

Ostern ist für mich der Protesttag gegen den Tod, gegen alle Resignationen und Hoffnungslosigkeit das Leben zu feiern. Jesus hat den Tod besiegt! Nicht nur seinen eigenen, sondern auch unseren Tod; und auch die vielen Tode, die wir oft schon im Leben sterben. Jesus will auch uns durch seine Begegnung heute Mut machen, die Tränen abzuwischen von unseren Augen und die Tränen derer, denen schweres Leid den Blick in die Zukunft verstellt.

Abt Martin Felhofer

Besinnungstage für Männer

Von der Not und dem Segen des Gebetes

Wir laden ein, zwei Tage lang den Alltag zu unterbrechen, sich Zeit zu nehmen, innezuhalten und auch zu beten - persönlich und auch mit der Klostersgemeinschaft. „Wozu beten?“ werden Sie vielleicht fragen. Erste Antworten könnten lauten: Es hilft den Alltag besser zu bewältigen, es lässt zur eigenen Mitte finden, es hilft leben ...

Doch Beten ist noch viel mehr: Es ist die Aufnahme einer Beziehung, es ist Begegnung mit Gott, dem liebenden DU.

Wir werden auch die Nöte anschauen: keine Zeit - wie geht beten - wozu beten ...

„Nachdem Jesus die Leute weggeschickt hatte, stieg er auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten. Spät am Abend war Jesus immer noch allein auf dem Berg“ (Mt 14,23)

Referent: Mag. Martin Felhofer, Abt des Stiftes Schlägl

Termin: Fr, 05. März 2010, 16.00 Uhr, bis So, 07. März 2010, 13.00 Uhr

Kursbeitrag: EUR 25,-- (EUR 20,-- für KMB-Mitglieder)

Vollpension (pro Person und Tag): im DZ: EUR 58,50, im EZ: EUR 62,50

Besinnungstage für Frauen

Höre - und du wirst leben!

Die Bibel als Glaubens- und Lebensbuch berichtet von der Erfahrung, dass der Mensch ins Leben gerufen ist, dass Gott ruft und der Mensch auf diesen Ruf eine Antwort findet. Wer erfüllt leben möchte, der muss „ganz Ohr werden“, mit dem inneren Ohr auf die leisen Impulse in seinem Inneren horchen und den Mitmenschen sein Gehör schenken.

In diesen Tagen der Besinnung möchten wir mit allen Sinnen hören, das Herz weit machen und die Botschaft des Evangeliums in uns einlassen.

In vielfältiger Weise (Stille, Vorträge, Gebetszeiten, Feier der Eucharistie, Aussprache, Gruppentänze, sanfte Leibübungen ...) wollen wir in diesen Tagen einen Schritt auf Gott und uns selber zugehen.

Referent: Mag. Lukas Dikany, Prior des Stiftes Schlägl

Termin: Do, 25. Februar 2010, 16.00 Uhr, bis So, 28. Februar 2010, 13.00 Uhr

Kursbeitrag: EUR 30,--

Vollpension (pro Person und Tag): im DZ: EUR 58,50, im EZ: EUR 62,50

Besinnungstag für Senioren

"Was mir Halt gibt"

Das Leben ist ein Geschenk - Gebet als Atem der Seele - Eucharistie als Kraftquelle

Leiter: Kons.-Rat Andreas Fischer, Schlägl

Termin: Di., 9. März 2010, 10.00 bis 16.00 Uhr

Kursbeitrag: EUR 20,-- (inkl. Mittagessen)

Gesund und heil werden an Leib und Seele

Heil werden durch Fasten

Ganzheitliches Fasten mit spiritueller und medizinischer Begleitung

Inhalt: Eine Woche loslassen von Gewohnheiten, Stress und Hektik des Alltags, Ballast abwerfen, dem Leben Richtung geben, Klar-Werden in der Geborgenheit des Klosters, Fasten als Weg zu sich, zum Mitmenschen und zu Gott; Zur Ruhe kommen in der Landschaft des Böhmerwaldes, sich bewegen und Vitalität zurück erlangen in Gemeinschaft und auch allein; Fasten mit Tees, Säften und Gemüsebrühen aus organisch biologischer Landwirtschaft.

Fasten kann hilfreich sein bei Übergewicht, degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Rheuma, Muskel- und Hauterkrankungen.

Bei Erkrankungen klären Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob etwas gegen eine Fastenwoche spricht.

Leistungen: Unterbringung im komfortablen Einzel- oder Doppelzimmer; Geistliche Impulse, Teilnahme am Chorgebet, Gesprächsangebot; Fasten-Verköstigung mit Produkten aus biologischer Landwirtschaft; Vorträge über gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung, Akupunktur und Wirbelsäulenerkrankungen; medizinische Beratung durch Ärzte.

Zusatzleistungen: Massagen, Akupunktur, Muskelfunktionstests mit Erstellung eines individuellen Übungsprogrammes, Nikotinentwöhnung, Magnetfeldtherapie, Neuraltherapie, Chirotherapie.

Termin: So, 14. März 2010, 16.00 Uhr, bis So, 21. März 2010, 13.00 Uhr

Spirituelle Begleitung: Mag. Lukas Dikany, Prior; Mag. Petrus Bayer, Novizenmeister und Pfarrer

Medizinische Begleitung: Dr. med. Viktoria Lang, Sarleinsbach; Dr. med. Bernhard Lang, Sarleinsbach

Pauschalpreis und Kursbeitrag: pro Person - im EZ EUR 630,--, im DZ EUR 580,--

Anmeldeschluss: 26. Februar 2010

Klostertage für Burschen und junge Männer

Feiern und Feste sind verdichtete Zeiten in unserem Leben. Für uns Christen trifft dies besonders auf die Feiern der Karwoche und des Osterfestes zu.

In diesen Tagen möchten wir jungen Männern (ab 17 Jahren), die sich persönlich für das Ordensleben interessieren und unsere Gemeinschaft noch nicht kennen, die Möglichkeit bieten, unser Glaubensleben zu erfahren und bleibende Eindrücke in den Kar- und Ostertagen zu sammeln.

Junge Männer, die einen Klostereintritt überlegen und eine konkrete Gemeinschaft kennen lernen wollen, sind auch während des Jahres herzlich bei uns willkommen und können

nach Rücksprache mit H. Abt Martin Felhofer oder mit H. Petrus Bayer einige Tage mit uns leben.

Begleiter: Mag. Petrus Bayer, Novizenmeister und Pfarrer von St. Oswald/Haslach
Termin: Mi, 31. März 2010, 17.00 Uhr, bis Ostersonntag, 4. April 2010, 13.00 Uhr
Aufenthalt bei freier Station

Information und Anmeldung: Seminarzentrum Stift Schlägl, A-4160 Schlägl 1, Tel.: +43/(0)7281/8801-400, E-Mail: seminar@stift-schlaegl.at, www.stift-schlaegl.at

STIFT SEITENSTETTEN

Ostern im Kloster

Tage der Besinnung und Stille für alle Interessierte. Hinführung zur Feier der Liturgie der Kartage und des Osterfestes.

Stille – Schriftgespräch – Atemholen für Leib und Seele und gemeinsam mit der Klostergemeinschaft feiern. Die Teilnehmer wohnen in diesen Tagen in den Gästezimmern des Klosters.

Termin: Gründonnerstag 16.00 bis Ostersonntag 14.00

Geistliche Leitung: P. Laurentius Resch

Anmeldung: P. Laurentius Resch, Tel.: 0676/826635400, E-Mail: laurentius@stift-seitenstetten.at

Information: Stift Seitenstetten, Gästebüro, Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten, Tel. +43/(0)7477/423 00-233, Fax DW 250, E-Mail: kultur@stift-seitenstetten.at, www.stift-seitenstetten.atv

STIFT ZWETTL

Exerzitien für alle Interessierten

Alle, die kurz vor Ostern diese Tage der Besinnung und der religiösen Bereicherung nutzen können, sind herzlich eingeladen!

... denn „geistliches Leben ist keine Leistung, die wir zu vollbringen haben, sondern ein innerer Weg, der uns mehr und mehr wandeln möchte.“ (A. Grün)

Thema: Wer ist Gottes Liebens würdig?

Termin: Mo., 22. März (12.00 Uhr) bis Do., 25. März (13.00 Uhr).

Leitung: DDr. P. Martin Strauß, Krankenhausseelsorger in Zwettl, Moderator in Etzen.
Anmeldeschluss: 15. März.

Kosten: Freiwillige Spenden als Entschädigung für den Exerzitienleiter erbeten. Zuzügl. Pensionspreise pro Tag inkl. Vollpension im Zimmer mit Du/WC EUR 39,--, im Zimmer mit Etagedusche/WC EUR 34,--, Einbettzimmer-Zuschlag EUR 8,--.

„Bleibt nicht beim leeren Grabe stehn ...“ - Ostern in Stift Zwettl

Ostern ist das Evangelium des Christentums, mit dem zu beschäftigen es sich lohnt, auch wenn wir den Kern der Botschaft oft nicht begreifen (können).

Wir laden Sie ein, bewusst aus dem Alltag auszusteigen und sich mit den Fragen nach Sinn und Ziel zu beschäftigen. Wenn Sie diese Zeit in Gemeinschaft verbringen und sich mit dem Geheimnis dieser Tage intensiv auseinandersetzen wollen, sind Sie herzlich eingeladen!

Unser Angebot: Liturgie der Kar- und Ostertage, Einführung in die Liturgie, Teilnahme-möglichkeit am Chorgebet, „Maria von Magdala – eine bemerkenswerte Frau und Jüngerin Christi“, Gespräche, kleine Bastelarbeiten zum Ostergeschehen, gemeinsamer Emmausgang, Zeit „für eigene Wege“ und natürlich der berühmte „Schmalzbrotempfang“ (Agape)

Leitung: Team des Bildungshauses

Termin: Gründonnerstag, 1. April (12.00 Uhr) bis Ostermontag, 5. April (vorm.).

Anmeldeschluss: 22. März.

Kosten: Kursbeitrag EUR 25,-- zzgl. Pensionspreise pro Tag inkl. Vollpension im Zimmer mit Du/WC EUR 39,--, im Zimmer mit Etagendusche/WC EUR 34,--, Einbettzimmer-Zuschlag EUR 8,--.

Fasten reinigt Leib und Seele. Tee- und Saffasten.

In Verbindung mit meditativen Elementen, Atem- und Entspannungsübungen und der Möglichkeit des In-sich-Gehens bieten diese Tage des Fastens eine hervorragende Chance zu äußerer und innerer Reinigung.

Bitte nehmen Sie **3 Tage vor Beginn** der Veranstaltung keine Fleischspeisen mehr zu sich. Halten Sie den Tag **vor dem Heilfasten** als Apfeltag, an dem Sie über den Tag verteilt möglichst viel Obst essen (und sonst nichts). Sie erhalten **während** des Fastens keine festen Speisen, sondern Gemüse- und Obstsaft.

Sollten Sie Herz- und/oder Kreislaufbeschwerden haben und/oder in ärztlicher Behandlung stehen, so sprechen Sie vorher mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme ratsam ist.

Bitte nehmen Sie mit: bequeme, turnähnliche Kleidung, eine Wärmflasche, eine (zwei) Decke(n). Wenn Sie im neuen Hallenbad in Zwettl schwimmen gehen möchten, nehmen Sie Badebekleidung mit. Auch Saunabesuch ist dort möglich.

Leitung: Elisabeth Malek, St. Pölten.

Termin: Do, 29. April (18.00 Uhr) bis So, 2. Mai (13.00 Uhr), Anmeldeschluss: 9. April.

Kosten: Kursbeitrag (inkl. Unterlagen) EUR 65,00, zuzüglich Pensionspreise pro Tag inkl. Vollpension im Zimmer mit DU/WC EUR 39,--, im Zimmer mit Etagendusche/WC EUR 34,--, Einbettzimmer-Zuschlag EUR 8,-- . Die Pensionspreise gelten auch für diese Veranstaltung.

Fasten im Frühling * Wandern * Yoga

Die spirituelle Atmosphäre des Ortes, viel Bewegung beim gemeinsamen Wandern in der wunderschönen Natur rund um das Stift und jahrtausendealte Reinigungs- und Entspannungsmethoden des Yoga unterstützen den Fastenprozess in vielerlei Hinsicht. Zeit und Muße stehen für den Austausch in der Gruppe oder für Einzelgespräche zur Verfügung.

Fastenbegleitung: Elisabeth Jungreithmair, Wien; ärztlich geprüfte Fasten- und Gesundheitstrainerin, 55 Jahre, Yogalehrerin und Shiatsu-Masseurin.

Termin: Mo, 3. Mai (18.00 Uhr) bis Fr, 7. Mai (vorm.), Anmeldeschluss: 12. April.

Kosten: Kursbeitrag EUR 150,-- zuzüglich Pensionspreise pro Tag inkl. Vollpension im Zimmer mit DU/WC EUR 39,--, im Zimmer mit Etagedusche/WC EUR 34,--, Einbettzimmer-Zuschlag EUR 8,--.

Gruppengröße: 8 bis 14 Personen.

Anmeldung und nähere Informationen:

Bildungshaus Stift Zwettl, 3910 Zwettl, Tel.: +43/(0)2822/20202-25 oder 26, Fax: DW 30, E-Mail: bildungshaus@stift-zwettl.at, www.stift-zwettl.at